

Formulaire d'inscription

Prénom: _____ Sexe: H F

Nom: _____

Adresse: _____

Ville: _____

Province: _____ Code postal: _____

N° de téléphone: (_____) _____

Courriel: _____

Date de naissance: JJ / MM / AAAA Âge: _____

En connaissance de cause et à mes risques, je m'inscris au défi Mont-Gym. Par la présente, je dégage les organisateurs, les bénévoles et les partenaires de toutes responsabilités à mon égard. Je déclare avoir les capacités physiques pour accomplir ce défi. J'autorise tout personnel médical à intervenir selon ses compétences si nécessaire. Je reconnais que les frais d'inscription ne sont pas remboursables, ni transférables et que si l'évènement devait être annulé, ce ne serait qu'en cas extrême hors du contrôle des organisateurs (ex: température pouvant mettre en danger les participants). Aucun remboursement ne serait possible puisque les fonds auraient été dépensés en préparation de l'évènement.

Signature du participant _____

Signature d'un parent ou tuteur (si moins de 18 ans) _____

Épreuves

Avant
27 août 2011

À partir du
28 août 2011

Défi course 13 km 40 \$ 45 \$

Défi course 6,5 km 30 \$ 35 \$

Grandeur de t-shirt
Défi course seulement S ● M ● L ● XL ●

Défi marche 13 km 20 \$ 25 \$

Défi marche 6,5 km 15 \$ 20 \$

Défi marche 13 à 18 ans 10 \$ 15 \$

Défi marche 12 ans et moins 5 \$ 10 \$

Veuillez libeller votre chèque à l'ordre de **Mont-Gym**

Faites parvenir le formulaire accompagné de votre paiement à :
Défi Mont-Gym, 746 rue Drolet, Lac-Drolet, Qc G0Y 1C0

Merci à nos
commanditaires



Carte régionale



La sécurité sur le parcours est assurée par les pompiers de Lac-Drolet.

Comité organisateur

Gaetan Gagnon, président
Sylvie Blier, trésorière
Diane Théberge, secrétaire
Simon Gagnon, administrateur

Rock Couet, administrateur
René Mercier, administrateur
Christian Poulin, administrateur

Photographies : Claude Grenier

Conception Graphique : Claude Grenier

Épreuves

Défi 13 km (marcheur ou coureur)

Demi-Défi 6,5 km (marcheur ou coureur)

Lieu de rassemblement

Centre municipal de Lac-Drolet

685 rue principale

Dates et heures

Toutes les épreuves auront lieu :

Dimanche le 18 septembre 2011

9h00 à 10h00

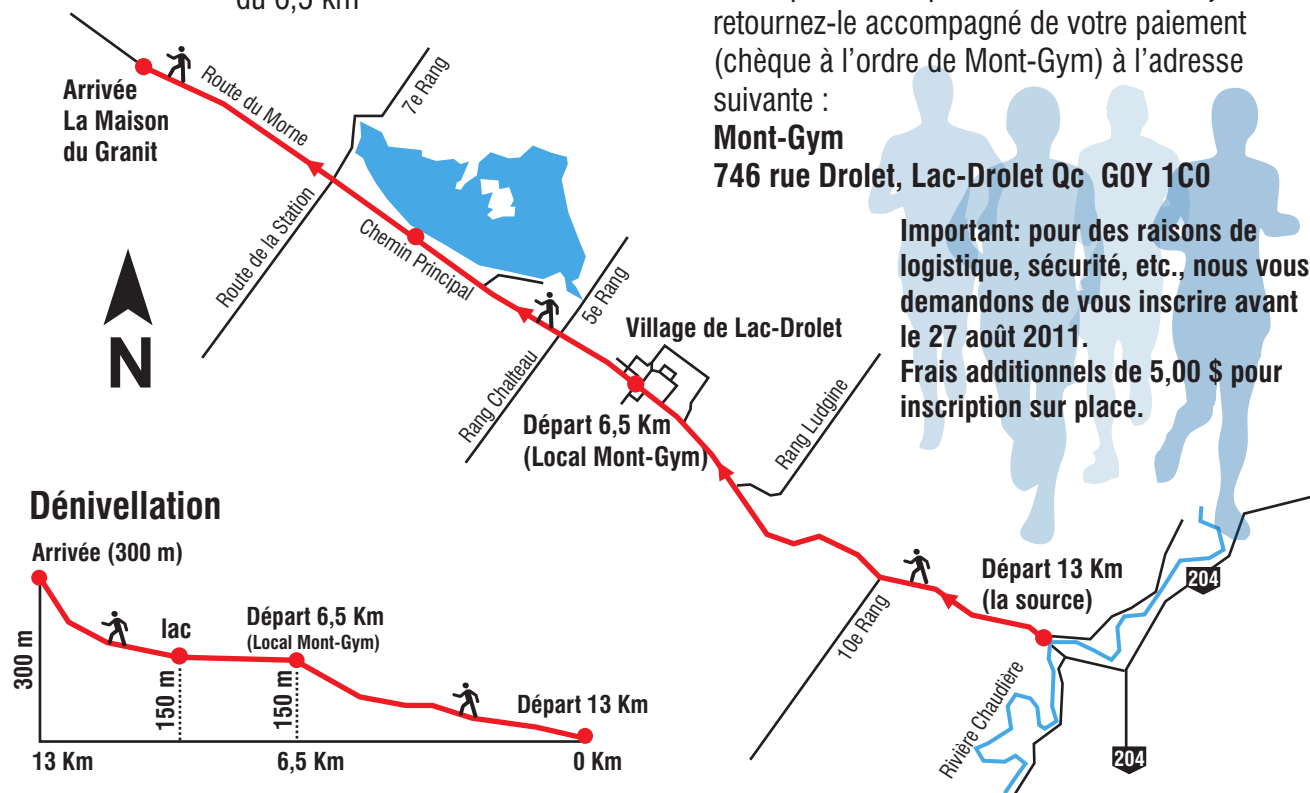
Rassemblement, informations, remise des dossards, etc.

10h00 à 10h45

Se rendre au lieu de départ.
Service de navette fourni.

11h00

Départ simultané du 13 km et du 6,5 km



Description du Défi

Marcheurs et coureurs de tous âges et de tous calibres sont invités à venir relever le défi Mont-Gym de Lac-Drolet. Le parcours d'une distance de 13 km comprend une élévation de 300 mètres. Vous traverserez la localité d'une extrémité à l'autre par la route principale, de sa partie la plus basse (la source), à sa partie la plus élevée (sur la côte de la montagne). Nous vous offrons aussi la possibilité de vous inscrire au demi-défi partant de Mont-Gym au centre du village pour se terminer au même endroit. Le demi-défi est d'une distance de 6,5 km avec une élévation de 150 mètres.

Inscription : Date limite le 27 août 2011.

Faire votre demande de formulaire d'inscription par courriel à : defimont-gym@hotmail.ca

Par la poste : remplissez le formulaire ci-joint et retournez-le accompagné de votre paiement (chèque à l'ordre de Mont-Gym) à l'adresse suivante :

Mont-Gym

746 rue Drolet, Lac-Drolet Qc G0Y 1C0

Important: pour des raisons de logistique, sécurité, etc., nous vous demandons de vous inscrire avant le 27 août 2011. Frais additionnels de 5,00 \$ pour inscription sur place.

Mot du Président

La municipalité de Lac-Drolet est fière de soutenir l'activité sportive. Elle offre à ses citoyens de tous âges une diversité de plateaux facilement accessibles: tennis, balle, soccer, parc d'amusement, patinoire, lac, etc. Depuis deux ans déjà, la Coop Mont-Gym a ouvert ses portes. Ce nouveau service permet à la population de s'entraîner à l'intérieur sur une base annuelle, et ce, dans les meilleures conditions. Ce service compte de nombreux adeptes et profite de l'occasion pour lancer à l'ensemble de la population le défi annuel Mont-Gym. Ce défi s'adresse à tous les coureurs et marcheurs québécois; il vise à développer de saines habitudes de vie par l'activité physique. Cette activité s'intègre au financement de votre coopérative Mont-Gym, fière de soutenir les mêmes valeurs.

Gaetan Gagnon

Président de l'évènement

