

**RELEVEZ LE DÉFI**  
**MADÉLICOURONS 2015**



**LE DIMANCHE 12 JUILLET**  
**(32<sup>IÈME</sup> ÉDITION)**

**INSCRIPTION :**  
**AU CENTRE D'ACTIVITÉS**  
**PHYSIQUES DES ÎLES,**  
**25 CHEMIN DE LA PISCINE,**  
**L'ÉTANG-DU-NORD,**  
**QUÉBEC, G4T 3X4**

**418-986-4060**

**DU LUNDI 29 JUIN AU VENDREDI**  
**10 JUILLET 2015**

**SUR NOS HEURES D'OUVERTURES**

**COMMANDITAIRES :**

- CAISSES POPULAIRES DES ÎLES
  - PHARMACIE PROXIM (YVES POIRIER)
  - PHARMACIE JEAN-COUTU (GENEVIÈVE LEVESQUE)
- GERMAIN CHEVARIE (DÉPUTÉ DES ÎLES)
  - GROUPE CTMA
    - C.F.I.M.
    - LE RADAR
  - LES BREUVAGES DERASPE
  - BOUTIQUE LE MALARD
  - RONA INTERSPORTS
    - J.M. CYR SPORTS
      - VÉLI VÉLO
      - LE PÉDALIER
    - BOULANGERIE RÉGIONALE
- LES LAVAGES INDUSTRIELS VIGNEAU
  - COOP IGA DES ÎLES-DE-LA-MADELEINE

**MADÉLICOURONS**  
**2015**



**LE DIMANCHE 12 JUILLET**  
**1 KM (FAMILIAL), 5 KM , 10 KM ET 21.1 KM**

Les départs du **21.1 km à la marche** et du **21.1 km à la course** se feront du Centre Culturel de Havre-Aubert, pour se terminer sur le stationnement de la Piscine Régionale des Îles.

Les départs du **10 km à la marche** et du **10 km à la course** se feront sur le Havre-aux-Basques (près du pont), pour se terminer sur le stationnement de la Piscine Régionale des Îles.

Le départ du **5 km à la course** se fera sur le Havre-aux-Basques, à la Martinique (près des chalets), pour se terminer sur le stationnement de la Piscine Régionale des Îles.

Le départ du **1 km** se fera sur le chemin de la Martinique (près de l'allée Léger-Cormier), pour se terminer sur le stationnement de la Piscine Régionale des Îles.

Le Madelicourons 2015 vous propose une course de 1 km, de 5 km, de 10km, de 21.1km et une marche de 10km et de 21.1 km.

*! RELEVEZ LE DÉFI !*

- Des certificats de participation seront remis à toutes les personnes inscrites à l'épreuve.
- Des bourses seront remises aux trois premières positions, hommes et femmes du 21.1km, du 10km, du 5 km à la course et 21.1 km et du 10 km à la marche.
- Les bourses sont offertes par les Caisses Desjardins des Îles, la Pharmacie Jean-Coutu (Geneviève Lévesque), la Pharmacie Proxim (Yves Poirier).

### À LIRE AVANT DE REMPLIR L'INSCRIPTION.

DATE LIMITE D'INSCRIPTION :  
LE VENDREDI 10 JUILLET 2015 21H00.

PÉRIODE D'INSCRIPTION :  
**DU LUNDI 29 JUIN AU VENDREDI 10 JUILLET 2015**

**SUR NOS HEURES D'OUVERTURE**

Le coût d'inscription est de **30\$** pour les 18 ans et plus et **20\$** pour les 17 ans et moins pour l'inscription régulière pour le 5, 10, et 21.1 km, Le coût d'inscription sera de 5\$ pour le 1 km. À noter qu'il sera possible de s'inscrire le samedi 11 et dimanche 12 juillet moyennant un supplément.

#### Parcours du 21.1km :

Le trajet débute au Centre Culturel de Havre-Aubert, emprunte la route 199 vers le Bassin, la route 199 sur le Havre-aux-Basques jusqu'au stationnement de la Piscine Régionale des Îles.

#### Parcours du 10km :

Le trajet débute sur le Havre-aux-Basques (près du pont) emprunte la 199 sur le Havre-aux-Basques jusqu'au stationnement de la Piscine Régionale des Îles.

#### Parcours du 5km :

Le trajet débute sur le Havre-aux-Basques à la Martinique (près des chalets) emprunte la route 199 jusqu'au stationnement de la Piscine Régionale des Îles.

#### Parcours du 1km :

Le trajet débute sur le chemin de la Martinique (près du chemin Léger-Cormier) emprunte le chemin de la Martinique jusqu'au stationnement de la Piscine Régionale des Îles.

#### Services aux coureurs :

Le Madelicourons offre des points d'eau à tous les 2 km du parcours (2-4-6-8-10-12-14-16-18-20 km). Un service de premiers soins est assuré à l'arrivée.

#### Les départs :

21.1 km à la marche : 7h30  
21.1 à la course : 8h30  
10 km à la marche : 9h00  
10 km à la course : 9h00  
5 km à la course : 9h30  
1 km à la course : 10h00

Tous les participants doivent se présenter une demi-heure avant le départ

## FORMULAIRE D'INSCRIPTION

NOM : \_\_\_\_\_

ADRESSE : \_\_\_\_\_

CODE POSTAL : \_\_\_\_\_

TÉLÉPHONE : \_\_\_\_\_

COURRIEL : \_\_\_\_\_

ÂGE AU 12 JUILLET 2015 : \_\_\_\_\_

# DE DOSSARD : \_\_\_\_\_

HOMME : \_\_\_\_\_

FEMME : \_\_\_\_\_

21.1 KM À LA COURSE : \_\_\_\_\_

21.1 KM À LA MARCHÉ : \_\_\_\_\_

10 KM À LA COURSE : \_\_\_\_\_

10 KM À LA MARCHÉ : \_\_\_\_\_

5 KM À LA COURSE : \_\_\_\_\_

1 KM À LA COURSE ; \_\_\_\_\_

PERSONNE À REJOINDRE EN CAS D'URGENCE :

INSCRIPTION : 30\$ : \_\_\_\_\_ 20\$ : \_\_\_\_\_ 5\$ \_\_\_\_\_

EN RETARD : 45\$ : \_\_\_\_\_ 35\$ : \_\_\_\_\_ 8\$ \_\_\_\_\_

**PAR LA PRÉSENTE, JE RENONCE POUR MOI-MÊME, MES HÉRITIERS ET AYANTS DROITS À TOUTE RÉCLAMATION CONTRE L'ORGANISATEUR SOIT (LE CENTRE D'ACTIVITÉS PHYSIQUES DES ÎLES)**

\_\_\_\_\_  
SIGNATURE :

\_\_\_\_\_  
17 ANS ET MOINS, PARENTS OU TUTEUR

#### **RESPONSABILITÉ :**

LE CENTRE D'ACTIVITÉS PHYSIQUES DES ÎLES DÉCLINE TOUTE RESPONSABILITÉ EN CAS D'ACCIDENT OU DE VOL OU VENDALISME ET AVISE LES PARTICIPANTS QU'ILS PARTICIPENT SOUS LEUR ENTIÈRE RESPONSABILITÉ.