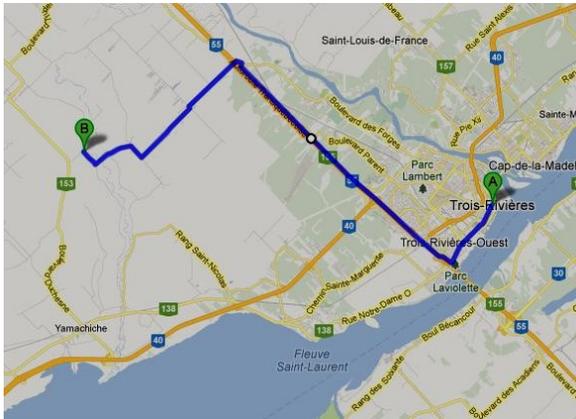


Pour vous rendre:

DE SHAWINIGAN, TROIS-RIVIÈRES ou QUÉBEC

Autoroute 55, sortie St-Thomas-de-Caxton (sortie 196). Faites 3 kilomètres en direction de St-Thomas-de-Caxton. Au 4e rang, tournez à gauche, faites 100 mètres et tournez à droite sur le chemin St-Thomas-de-Caxton (sur environ 4 km). Au bout du chemin, tournez à droite, traversez le village et suivez cette route sinueuse jusqu'au bout (environ 4 km). En haut de la grosse côte, vous arrivez sur le chemin de la Grande-Rivière-Nord. Tournez à droite et la ferme est à votre gauche, à environ 500 mètres.



DE MONTRÉAL

Autoroute 40 est, direction Trois-Rivières, 2e sortie pour Yamachiche (sortie 180). Au clignotant (village), continuez tout droit sur la 153. Faire approximativement 12 km. Pas très loin après avoir passé la côte au bas de laquelle il y a un petit pont, vous prenez la route Bournival à droite (À partir du village, c'est la première route à droite) en direction de St-Thomas-de-Caxton. Faire 1 km et prendre le 1er rang à droite, sur Grande Rivière Nord (toujours en direction de St-Thomas-de-Caxton). La ferme est à votre droite, à environ 800 mètres.

Important: Stationnement selon le code de la route ; les quatre roues du véhicule doivent être sur l'accotement de la route du chemin de la Grande Rivière Nord.

Ferme Le Crépuscule
1321, Grande Rivière Nord,
Yamachiche, Qc
GOX 3L0

Pour information supplémentaire ou réservation:

Téléphone: 819-296-1321

info@fermelecrepuscule.com

Inscription en ligne : www.quebecsportif.com

facebook

Ferme le Crépuscule

Nos Partenaires



Course bio du temps des sucres à la Ferme le Crépuscule (sur route)

Organisé par le Club Milpat

**Beau temps, mauvais temps
Soyez de l'évènement !**

**Spectacle musical pour
tous, sous un chapiteau
chauffé**



Samedi

Le 12 Avril 2014

**Départ des courses : 10h00 pour le
2.5, 5 et 10 km et 11h00 pour le 1 km.**

Lieu: Ferme le Crépuscule, Yamachiche

L'évènement Course bio du temps des sucres, se tiendra le **Samedi 12 avril à la Ferme Le Crépuscule à Yamachiche**. Les fonds amassés serviront à la pérennité de la ferme pour la construction d'un complexe agro-alimentaire certifié biologique. Les dons sont acceptés.

Chronométrage officiel par puce électronique et affichage des temps sur place.

INSCRIPTIONS EN LIGNE

Date limite: 9 avril 2014, minuit

Pour s'inscrire : www.quebecsportif.com

Les frais d'inscription ne sont ni remboursables, ni transférables.

Inscription sur place sans repas avant 9h30 le 12 avril

Épreuves: 1 km / 2.5 km / 5km / 10



COÛTS

120 inscriptions EN LIGNE course et repas sous présentation de votre dossard ou reçu.

Soupe aux pois, salade de choux, pains multi-grains, fèves au lard, jambon fumé à l'ancienne, marinades, omelette, grillades de lard, crêpes au blé, thé, café, tisane, lait de vache, lait de soya et tire sur neige à 15h

280 inscriptions EN LIGNE sans repas *

Les tables du chapiteau seront réservées que pour les repas

Inscriptions SUR PLACE sans repas *

Les inscriptions et remise des dossards se font sur place avant 9h30

Repas seulement

Réservation obligatoire à l'avance par courriel/téléphone

Payable à l'avance / Non remboursable

*Seront disponibles sur le site: des breuvages chauds et/ou froids au prix de 2,00\$ ch. ainsi que de la tire sur neige à 15h00 au prix de 5,00\$ ch.

ADULTE
(12 ans et plus):

45\$

ENFANTS
(3 à 11 ans):

22 \$

ADULTE
12 ans et plus:

20 \$

ENFANT
(3 à 11 ans):

10 \$

ADULTE
(12 ans et plus):

30 \$

ENFANT
(3 à 11 ans):

20 \$

ADULTE
12 ans et plus:

25\$

ENFANT
(3 à 11 ans):

12 \$

HORAIRE DE LA JOURNÉE

À partir de 8h30, arrivée et remise des dossards pour les inscriptions complétées en ligne

Avant 9h30: Inscription dernière minute sur place et remise des dossards

10h00: Départ courses ; 2.5 km, 5 km et 10 km.

11h00: Départ course 1 km

11h30: Remise des prix

12h30: Repas biologique sous forme de buffet fourni aux coureurs inscrits avec repas ou ceux qui ont payé d'avance.

SERVICES OFFERTS :

- Chronométrage officiel par puce électronique et affichage sur place des temps
- Dossard personnalisé avec nom et type d'épreuve si inscrit au plus tard le 9 avril 2014, minuit.
- Prix au 3 premiers de chaque courses H-F
- Chapiteau chauffé
- Spectacle musical traditionnel pour tous, avec le groupe de la Mauricie « Siffleux de la terre jaune »
- Prix de présence
- Premiers soins
- Point d'eau
- Possibilité d'acheter des produits sur place

À prévoir :

Yamachiche est un nom indigène qui signifie « boue au fond de l'eau » Donc, prévoir votre habillement en conséquence.